

# Savetodavna karta o lupusu

neurološke tegobe

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

bol u mišićima

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

neželjeni efekti lekova

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

opadanje kose

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nesanica

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

suva usta ili oči

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

kardiovaskularni problemi

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

povišena temperatura

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

kožni problemi

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

zglobovi

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ukupno:

mentalna magla ( zaboravnost)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

psihološke tegobe

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

bol

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

umor

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ukupno:

osetljivost na sunce

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Izvor: Huber M, van den Brekel-Dijkstra K, Jung HP. Positive Health in the consulting room. Handbook Positive Health in general practice: working together for meaningful care. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2021. p. 73-116.Huber2021

Na skali od 1 do 10 označite koliko vas to opterećuje.  
1 znači da nema opterećenja, a 10 znači veliko opterećenje.



## Kako se osećam

## Moja tri najvažnija pitanja za lekara danas