

# Κάρτα συζήτησης με τον γιατρό για τον λύκο/ ΣΕΛ

νευρολογικά συμπτώματα  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

μυϊκός πόνος  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

παρενέργειες φαρμάκων  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

τριχόπτωση  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

αϋπνία  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ξηροστομία ή ξηροφθαλμία  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

καρδιαγγειακά προβλήματα ή συμπτώματα  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

πυρετός  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

δερματικά συμπτώματα  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

αρθρώσεις  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Σύνολο:

εγκεφαλική ομίχλη  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ψυχολογικά συμπτώματα  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

πόνος  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ευαισθησία στον ήλιο  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

κόπωση  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Σύνολο:

Πηγή: Huber M, van den Brekel-Dijkstra K, Jung HP. Positive Health in the consulting room. Handbook Positive Health in general practice: working together for meaningful care. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2021. p. 73-116.Huber2021

Σε μια κλίμακα από το 1 έως το 10, σημειώστε πόσο σας ενοχλεί.

Το 1 σημαίνει καθόλου επιβάρυνση και το 10 πολύ μεγάλη επιβάρυνση.

[www.nvle.org](http://www.nvle.org)

[lupus-europe.org](http://lupus-europe.org) [reconnet.ern-net.eu](http://reconnet.ern-net.eu)



## Πώς νιώθω

## Οι τρεις πιο σημαντικές ερωτήσεις μου για τον γιατρό σήμερα